



invita a

“YOROKOBI”

(Una Convivenza Teatrale tra Natura e Spiritualità)

Da mercoledì 27 a sabato 30 agosto 2025

al



Ciò che proponiamo é un ritiro artistico, dove mente, corpo e spirito si uniranno in una pratica fatta di movimento, musica, canto, e quiete. Il Bosco sarà contenitore e dispensatore di impressioni che nutriranno gli esercizi alla ricerca di un'attenzione integrale, nel singolo e nel gruppo. Yorokobi é un sostantivo giapponese che indica lo stato emotivo della gioia. L'abbiamo scelto come titolo di questa convivenza perché incarna l'entusiasmo di aprire per la prima volta a un ritiro questo spazio ancora in divenire ma che già ci permette condizioni minime di accoglienza.

I partecipanti troveranno:

- Una sala di lavoro fornita di materiali teatrali e strumenti musicali.
- Ampie radure nel bosco per le attività da fare all'aperto.
- Una cucina dove poter preparare i pasti insieme.
- Bagno completo di doccia e acqua calda.
- Spazio per piantare le tende come dormitorio.
- Area parcheggio per le auto.
- Colazione, pranzo e cena vegetariani.

Ai partecipanti é richiesto:

- Portarsi la tenda per dormire.
- Abbigliamento comodo per il lavoro in sala scalzi.
- Abbigliamento e scarpe adeguate per camminare nel bosco.
- Asciugamano e tutto l'occorrente per l'igiene personale.
- Contributo economico di 120 euro.

Programma di attività

Mercoledì 27

16:00 - incontro in Piazza Fuori Porta, a Tufillo, provincia di Chieti, Abruzzo.
17:00 - benvenuto e montaggio tende.
18:30 - incontro preliminare nella sala di lavoro.
19:00 - preparazione cena.
20:00 - cena.
21:30 - attività speciale.
22:30 - riposo.

Giovedì 28

07:00 - esercizi di risveglio
07:30 - preparazione della colazione.
08:15 - colazione.
09:30 - lavoro artistico.
12:30 - preparazione pranzo.
13:30 - pranzo.
15:30 - lavoro artistico.
17:00 - pausa.
17:20 - passeggiata contemplativa guidata.
18:00 - tempo libero.
19:00 - preparazione cena.
20:00 - cena.
21:30 - attività speciale.
22:30 - riposo.

Venerdì 29

07:00 - esercizi di risveglio
07:30 - preparazione della colazione.
08:15 - colazione.
09:30 - lavoro artistico.
12:30 - preparazione pranzo.
13:30 - pranzo.
15:30 - esercizi nel bosco
16:30 - pausa
17:00 - lavoro artistico
18:00 - tempo libero
19:00 - preparazione cena
20:00 - cena
21:30 - attività speciale
22:30 - riposo

Sabato 30

07:00 - esercizi di risveglio
07:30 - preparazione della colazione.
08:15 - colazione.
09:30 - lavoro artistico
10:30 - smontaggio tende.
12:00 - preparazione pranzo

13:00 - pranzo
14:30 - condivisione finale.
15:30 - partenza.

Nota*: Il lavoro artistico comprenderà danza delle origini; improvvisazione musicale intuitiva; ricerca sulla radice della voce; esercizi fisici di ritmica; la presenza del corpo che racconta.

Nota:** è necessario portarsi una torcia elettrica; del repellente; un tappetino yoga; ciabatte per la doccia; sacco a pelo o lenzuola e coperta per dormire; un maglione per la sera, poiché pur essendo in estate nel bosco la notte può essere molto fresca.

Nota*:** Gli orari del programma di attività di cui sopra sono indicativi, nel senso che è contemplata una naturale flessibilità in base alle reali necessità che una tale convivenza nel bosco richiederà.

Ci sono solo 10 posti disponibili

Le adesioni si ricevono fino al 23 agosto.

Per prenotarsi scrivere una breve nota motivazionale a info@teatrosimurgh.com allegando una foto.

Informazioni di trasporto per chi non arrivasse in auto.

Arrivare a San Salvo in treno o in autobus.

L'impresa di trasporti che copre la tratta San Salvo-Tufillo é CERELLA

https://autoservizicerella.eu/wp-content/uploads/2022/03/Autoservizi-Cerella_orari_Carunchio_Palmoli_Tufillo_Dogliola_R.pdf

In ogni caso, una volta formato il gruppo dei partecipanti ci organizzeremo per far arrivare tutti in orario. Coloro che vengono in macchina potrebbero, per esempio, prendere a San Salvo chi arrivasse in treno o in autobus.

Nella peggiore delle ipotesi saremmo noi ad andare a prendere a San Salvo chi non avesse altro modo di arrivare in orario fra treni e autobus a Tufillo che dista solo 25 Km.

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-e&q=tufillo+maps>

Per conoscere di più sul lavoro del Teatro Simurgh e il progetto Bosco di Simurgh visitare il nostro sito ufficiale www.teatrosimurgh.com

Per qualche cenno storico/culturale sul borgo di Tufillo

<https://www.youtube.com/watch?v=HjifPuviBIY>